

**Butwal Submetropolitan
Basic Level Examination-2081**

Class: 8 / **Sub: Health, Physical and Creative Art**
Time: 2 hrs.

Full Marks: 50

सबै प्रश्नहरू अनिवार्य छन् ।

Attempt all the questions.

समूह 'क' (Group 'A')

अति छोटो उत्तर आउने प्रश्नहरू: (Very short answer questions:) [10x1=10]

१. मानव शरीरको कुन ग्रन्थिलाई गुरु ग्रन्थि भनिन्छ ?
Which gland is called master gland of human body ?
२. अण्डकोषले कुन कुन हर्मोन उत्पादन गर्दछ ?
Which hormone is produced by testes ?
३. सामुदायिक स्वास्थ्य केलाई भनिन्छ ?
What is community health ?
४. कुन भिटामिनको कमिले गर्दा रतन्धो रोग लाग्दछ ?
Which vitamin deficiency causes night blindness.
५. कुपोषण भनेको के हो ?
What is malnutrition ?
६. उच्च रक्तचाप हुने कुनै दुई ओटा कारणहरू लेख्नुहोस् ।
Write any two causes of high blood pressure.
७. कबड्डी खेलको एक समूहमा कति जना खेलाडीहरू खेल्ने गर्दछन् ?
How many players are there in a team of Kabaddi during the match ?
८. भलिबल कोर्टको लम्बाइ र चौडाइ लेख्नुहोस् ।
Write the length and width of volleyball court.
९. छपाइ भनेको के हो ?
What is print making ?
१०. कोलाज बनाउन आवश्यक पर्ने दुई स्थानीय सामग्रीको नाम उल्लेख गर्नुहोस् ।
Mention any two local materials needed to make a collage.

समूह 'ख' (Group 'B')

छोटो उत्तर आउने प्रश्नहरू: (Short answer questions:)

[10×2=20]

११. प्याङ्क्रियाजलाई मिश्रीत ग्रन्थी पनि भनिन्छ, किन ?

Pancreas is called a mixed gland why? Clarify.

१२. विद्यालय स्वास्थ्य छनोट परीक्षणका कुनै दुई महत्व लेख्नुहोस् ।

Write any two importance of school health screening.

१३. उपभोक्ताले समान खरिद गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुनै दुईओटा कुराहरू लेख्नुहोस् ।

Write down any two things that should be kept in mind when the customers purchase the goods.

१४. खेलमैदानमा सुरक्षित रहने कुनै दुईओटा उपायहरू लेख्नुहोस् ।

Write any two ways to stay safe on the playground.

१५. वितरबितर र छुट्टी बिचका दुई भिन्नता लेख्नुहोस् ।

Write any two differences between disperse and dismiss.

१६. नेपालमा साहसिक खेल र खेल पर्यटनको प्रचुर सम्भावना किन छ ?

Why does Nepal have huge potential of adventurous sports and sport tourism?

१७. दिइएको चित्रमा कुन प्राणायाम देखाइएको छ ? यस प्राणायामको कुनै एउटा फाइदा उल्लेख गर्नुहोस् ।

Which pranayama has been shown in the given figure? Mention any one advantage of it.

