

बर्दगोरिया गाउँपालिका
आधारभूत तह उत्तीर्ण परीक्षा-२०८१

कक्षा-८

पूर्णाङ्क ५०

समय: २:०० घण्टा

विषय: स्वास्थ्य शारीरिक तथा सिर्जनात्मक कला
(Health physical and creative arts)

सबै प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् । (Answer all the questions)

समूह (क) (Group-A)

अति छोटो उत्तर आउने प्रश्नहरू (Very short Answer questions.)

10×1=10

1. स्नायु प्रणालीको सबैभन्दा सानो एकाई के हो ? (What is the smallest unit of the nervous system?)
2. मानव शरीरको कुन ग्रन्थिलाई गुरुग्रन्थि भनिन्छ ? (Which glands of the human body is called the master gland?)
3. सामुदायिक स्वास्थ्य के लाई भनिन्छ ? एक वाक्यमा लेख्नुहोस् । (What is community health? write in a sentence.)
4. कुन भिटामिनको कमीले रातको दृष्टि कम हुन्छ ? (Which vitamin deficiency causes night blindness?)
5. किन किटाणुनाशक रासायनिक पदार्थ प्रयोग भएका खानेकुरा खानु हुँदैन । (Why should we not eat food with disinfectant chemicals?)
6. HIV को पूरा रूप लेख्नुहोस् । (Write the full form of HIV.)
7. बास्केटबलमा ड्रिब्लिङ भनेको के हो ? (What is dribbling in basketball?)
8. फुटबलको सुरुवात के बाट हुन्छ ? (What does football begin with?)
9. कोलाज बनाउन आवश्यक पर्ने दुई स्थानीय सामग्रीको नाम उल्लेख गर्नुहोस् । (Name any two local materials needed to make a collage.)
10. तारबाट बन्ने दुई सामग्रीको नाम लेख्नुहोस् । (Name two materials made of wire.)

समूह (ख) (Group-B)

छोटो उत्तर आउने प्रश्नहरू: (Short Answer questions)

10×2=20

11. स्त्री प्रजनन प्रणालीका कुनै दुई बाह्य अंगहरूको नाम लेख्नुहोस् । (Mention any two external organs of female reproductive system.)
12. सामुदायिक स्वास्थ्य समस्या समाधान गर्ने कुनै दुई उपाय लेख्नुहोस् । (Write any two ways to solve the community health problems.)

13. खाद्य सुरक्षाको परिचय दिई यसका कुनै दुई तत्व लेख्नुहोस् । (Introduce food security and write any two elements of food security.)
14. यौनरोग रोकथामका दुई उपाय सुझाउनुहोस् । (Suggest only two ways to prevent sexually transmitted diseases.)
15. ढाड र पेटको व्यायाम गर्ने दुई तरिका लेख्नुहोस् । (Write two ways to exercise the backbone and abdomen.)
16. नेपालमा साहसिक खेलकूदको प्रचुर सम्भावना किन छ ? दुई वटा कारण लेख्नुहोस् । (Why is there great potential for adventure sports in Nepal? Give two reasons.)
17. सूक्ष्म योग भनेको के हो ? यो किन आवश्यक छ ? लेख्नुहोस् । (What is micro yoga? why is this necessary? write.)
18. संगीतको महत्त्व दुई बुँदामा लेख्नुहोस् । (Write the importance of music in two points.)
19. "स्थानीय लोक बाजाले हाम्रो मौलिक परम्पराको प्रवर्द्धन गर्छ" भन्ने भनाईलाई उदाहरणसहित प्रष्ट पार्नुहोस् । (Illustrate the statement that local folk instruments promote our original tradition with an example.)
20. नृत्यले तपाईंको जीवनमा कस्तो प्रभाव पारेको छ ? (How has dance effected your life?)

समूह (ग) (Group-C)

लामो उत्तर आउने प्रश्नहरू: (Long Answer Questions.) 5×4=20

21. तपाईंको मिल्ने साथी लागुपदार्थको कुलतमा लागेको भर्खरै थाहा पाउनु भयो । अब तपाईं उसलाई कुलतबाट छुटाउन कस्ता उपायहरू अपनाउनु हुन्छ ? (You just know that your intimate friend suffers from drug abuse. What suggestions will you give to help him get out of this abuse?)
22. विपत्तमा सुरक्षित रहने कुनै चार उपाय लेख्नुहोस् । (Write any four ways to stay safe in disaster.)
23. किशोरावस्थामा गर्भवती भएमा कस्ता समस्याहरू आउन सक्छन् ? लेख्नुहोस् । (What complications can arise in adolescence/teenage pregnancy?)
24. क्रिकेटको परिचय दिई यसका आधारभूत सिपहरू लेख्नुहोस् । (Give an introduction of cricket and write its basic skills.)
25. कला भनेको के हो ? यसका तीन आधारभूत नियमहरू लेख्नुहोस् । (What is an art? write three basic rules.)

समाप्त
(The end)