

# Basic Level Examination 2082

Code- HPEX2

कक्षा: ८ (Class: 8)

विषय: स्वास्थ्य, शारीरिक तथा सिर्जनात्मक कला  
(Health, Physical and Creative Arts)

पूर्णाङ्क: ५० (Full Marks: 50)

समय: २ घण्टा (Time: 2 hrs)

सबै प्रश्न अनिवार्य छन् । (All the questions are compulsory.)

## समूह क (Group A)

तलका प्रश्नहरूको अति छोटो उत्तर लेख्नुहोस् ।

Write Very short answers to the following questions.

10x1=10

- १) मानव ग्रन्थीको कुन ग्रन्थीलाई गुरु ग्रन्थी भनिन्छ ?  
What gland is called the master gland of the human body ?
- २) सामुदायिक स्वास्थ्य भनेको के हो ?  
What is community health ?
- ३) कानूनतः कति अवधिसम्मको अवस्थामा गर्भपतन गर्न पाइन्छ ?  
Legally for how long can an abortion be performed ?
- ४) परिवार नियोजनका कुनै दुईवटा अस्थायी साधनहरूको नाम लेख्नुहोस् ।  
Name any two temporary devices of family planning.
- ५) भलिबल खेलको कुनै एउटा सिप लेख्नुहोस् ।  
Write down any one skill of volleyball game.
- ६) यौन प्रसारित रोगलाई परिभाषित गर्नुहोस् ।  
Define sexually transmitted disease.
- ७) क्रिकेट खेलमा एक समूहमा कति खेलाडीहरू हुन्छन् ?  
How many players are there in a cricket game ?
- ८) कोलाज बनाउन आवश्यक पर्ने कुनै दुई स्थानीय सामग्रीको नाम उल्लेख गर्नुहोस् ।  
Name any two local materials needed to make a collage.
- ९) खाद्य सुरक्षा भनेको के हो ? What is food security ?
- १०) विद्यार्थी जीवनमा संगीतको कुनै एक आध्यात्मिक फाइदा लेख्नुहोस् ।  
Write any one spiritual benefit of music in student life.

## समूह ख (Group B)

तलका प्रश्नको छोटो उत्तर लेख्नुहोस् ।

Write short answer to the following questions.

10x2=20

- ११) स्त्री प्रजनन प्रणाली र पुरुष प्रजनन प्रणाली विच कुनै २ फरक छुट्टाउनुहोस् ।  
Write any two differences between female reproductive system and male reproductive system.
- १२) आगलागीबाट बच्न कुनै दुईवटा उपायहरू सुझाउनुहोस् ।  
Suggest any two ways to prevent from fire disaster.

- १३) लु लागेमा के कस्ता प्राथमिक उपचार अपनाउन सकिन्छ ? कुनै दुईवटा उपायहरु लेख्नुहोस् ।  
What First aid measures would you apply to safe from heat stroke ?  
Write any two measures.
- १४) तित्तर वित्तर र छुट्टीवीच भिन्नता छुट्टाउनुहोस् ।  
Distinguish two differences between disperse and dismiss.
- १५) उपभोक्ताले सामान खरिद गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुनै २ वटा कुराहरु लेख्नुहोस् ।  
Write down any two things that should be kept in mind when the customers purchase the goods.
- १६) नेपालमा साहसिक खेल र खेल पर्यटनको प्रचुर सम्भावना किन छ ?  
Why does Nepal have a high potential of adventurous sports and sport tourism ?
- १७) माटाका मूर्ति बनाउने सरल तरिका लेख्नुहोस् ।  
Write a simple method of making clay idols.
- १८) सुक्ष्म योग किन आवश्यक छ ? कुनै २ कारणहरु लेख्नुहोस् ।  
Why is micro-yoga necessary ? Give any two reason.
- १९) कुनै ४ वटा लोक बाजाहरुको नाम लेख्नुहोस् ।  
Write the names of any four folk instruments.
- २०) नृत्य र अभिनयले शारीरिक र मानसिक सन्तुलनमा कायम राख्दछ भन्ने भनाइलाई तर्कसहित पुष्टि गर्नुहोस् ।  
Justify the statement that dance and acting maintains the physical and mental activities.

### समूह ग (Group C)

तलका प्रश्नहरुको लामो उत्तर लेख्नुहोस् ।

Write long answers to the following questions.

5x4=20

- २१) तपाईंको समुदायमा देखा परेका कुनै ४ वटा प्रमुख स्वास्थ्य समस्याहरुको संक्षेपमा वर्णन गर्नुहोस् ।  
Briefly describe any four major health problems seen in your community.
- २२) मधुमेह रोगका कुनै ४ वटा लक्षणहरु लेख्नुहोस् ।  
Write any four symptoms of diabetes.
- २३) छोटो नोट लेख्नुहोस् । (Write short note)  
(क) इम्प्लान्ट (Implant) (ख) भ्यासेक्टोमी (Vasectomy)
- २४) क्रिकेट खेलका कुनै ४ वटा नियमहरुको सूची बनाउनुहोस् ।  
List out any four rules of cricket.
- २५) मानवीय संवेगलाई अभिव्यक्त गर्ने कुनै एक चित्र बनाई उपयुक्त रङ्ग भर्नुहोस् ।  
Draw a picture that expresses human emotions and apply suitable colours.

समाप्त The End